1. **Wymawiamy szeptem słowa wiersza jednocześnie robimy ruch rękoma.**

 **„ TY i JA” E.Szczepanska**

**Stuk-puk**, - pukamy w stół prawą następnie lewą dłonią,

 **tik-tak**, - palcami wskazującymi ruszamy w prawą stronę, następnie w lewą

 **hokus-pokus**, - robimy rękoma młynek

 **szuru-buru**, - płaskimi dłońmi przesuwamy do przodu i do tyłu

**czary-mary** – robimy rękoma młynek

**to są dzisiaj dziwne czary** - pocieramy dłonie

**idzie wirus po kryjomu** – przebieramy paluszkami

**my nie damy go nikomu** – ruch palcami wskazującymi w prawą i w lewą stronę

**myję ręce** – naśladujemy ruch mycia dłoni,

**kicham w łokcie** – ruch głową w stronę łokci,

**dbam o zdrowie** – zamykamy i otwieramy dłonie,

**siedzę w domu** – ruch płaskimi dłońmi w dół,

**nie wychodze po kryjomu**. – przebieramy paluszkami,

**Hu-hu-ha, hu-hu-ha** – ruch rękoma w górę i w dół

**Będziesz zdrowy TY i JA** – wskazujemy palcem wskazującym osoby.